

SAÍDA

@josebernardo.saida



Saída

Enfrentando o sofrimento na adolescência

Cara,
essa é uma série de posts que deve virar um livrinho. Ainda está pela metade, mas acho que vai ajudar você no momento que está passando.

O sofrimento que vem da luta contra nossos próprios desejos, nosso esforço para manter a fé quando nosso corpo entra em conflito com o que acreditamos, a cobiça pessoas, relacionamentos e coisas que Deus não nos deu, ser arrastado por uma ilusão que só existe nos vídeos e não na realidade, o medo, a rejeição, a ansiedade por ser aceito e amado, pensar como será o futuro... todo esse sofrimento é igual a qualquer outro. Dói muito.

Jesus sofreu como nós sofremos, mesmo que não tenha pecado os pecados que pecamos, por isso ele se tornou o nosso exemplo na superação do sofrimento.

Vamos ver como Jesus superou o sofrimento e aprender a fazer a mesma coisa. Foi sobre isso que escrevi e esse livro é para você, cara. Sim, vou chamar você de cara. Essa gíria vem do grego, como nas palavras carisma, carinho, caráter, e significa 'de quem a alegria vem'. A gente aprende na Bíblia que a alegria acontece nos relacionamentos, nas amizades, então, eu espero encontrar alegria em conhecer você e em ver você ficar bem. Conversar através desse livro é um bom começo.

Boa leitura.
José Bernardo

Uma história de Jesus

Jesus experimentou todas as coisas que nós passamos, para que pudesse servir de modelo para nós. Ele também enfrentou o sofrimento, como você e eu. Vamos ver um dos piores momentos que ele passou.

³²Então foram para um lugar chamado Getsêmani, e Jesus disse aos seus discípulos: “Sentem-se aqui enquanto vou orar”.

³³Levou consigo Pedro, Tiago e João, e começou a ficar aflito e angustiado. ³⁴E lhes disse: “A minha alma está profundamente triste, numa tristeza mortal. Fiquem aqui e vigiem”.

³⁵Indo um pouco mais adiante, prostrou-se e orava para que, se possível, fosse afastada dele aquela hora. ³⁶E dizia: “Aba, Pai, tudo te é possível. Afasta de mim este cálice; contudo, não seja o que eu quero, mas sim o que tu queres”.

³⁷Então, voltou aos seus discípulos e os encontrou dormindo. “Simão”, disse ele a Pedro, “você está dormindo? Não pôde vigiar

nem por uma hora? ³⁸Vigiem e orem para que não caiam em tentação. O espírito está pronto, mas a carne é fraca.”

³⁹Mais uma vez ele se afastou e orou, repetindo as mesmas palavras. ⁴⁰Quando voltou, de novo os encontrou dormindo, porque seus olhos estavam pesados. Eles não sabiam o que lhe dizer.

⁴¹Voltando pela terceira vez, ele lhes disse: “Vocês ainda dormem e descansam? Basta! Chegou a hora! Eis que o Filho do homem está sendo entregue nas mãos dos pecadores. ⁴²Levantem-se e vamos! Aí vem aquele que me trai!”

Existe uma saída!

Acontece de repente. Vem como uma bomba. Em um momento está tudo bem e então explode, deixando a gente sem ação, causando sofrimento até ao ponto de desejar a morte. Quando isso acontece, a gente se sente como no meio de um incêndio, precisando de uma saída. Cara, não dá para prever quando isso vai acontecer! Então, dependemos de o construtor do prédio deixar uma saída de emergência para esses casos, e mostrar onde ela está. O que eu quero dizer a você é que Jesus, o construtor da sua vida, deixou uma saída para você sair do seu sofrimento. Se o mundo estiver desabando ao seu redor, se estiver sofrendo tanta pressão que não sabe o que fazer, se vem o desânimo, a dor, talvez até o desejo de desistir e morrer, lembre-se que existe uma saída. Eu mesmo passei por situações assim e usei essa saída, agora quero mostrar para você onde ela está.

Profundamente triste

Sofrendo muito, até questionamos a existência de Deus. Por isso costumo dizer que a dor é péssima conselheira. Jesus, porém, passou pelos mesmos sofrimentos que nós e não errou. Em um dos momentos de maior sofrimento, essa era a situação dele: “... e começou a ficar aflito e angustiado. E lhes disse: ‘A minha alma está profundamente triste, numa tristeza mortal’” Marcos 14:33,34. Jesus sentia tanta dor que isso o fazia pensar na morte. Por que esse sofrimento de Jesus é importante quando nós mesmos estamos sofrendo? Cara, o que a Palavra de Deus diz (Hebreus 4:15,16), é que Jesus sofreu todo o tipo de dificuldade e agora, tanto entende o nosso sofrimento como deu um exemplo que podemos imitar. Então, você e eu podemos chegar junto de Jesus quando sofreremos, sabendo que ele quer nos ajudar. Qualquer que seja a sua dor, se você quer uma saída, siga Jesus.

1. Foram para um lugar

A primeira coisa que a gente faz quando vem o sofrimento é esparnar. Como animal preso em uma armadilha nos enchemos de raiva, lutamos, gritamos, até agredimos quem está perto. Todo esse ativismo apenas aumenta o problema. Pensando em Jesus como nosso exemplo, o que ele fez quando começou a sofrer? *“Então foram para um lugar chamado Getsêmani...”* Marcos 14:32. A palavra Getsêmani significa ‘prensa de azeite’, por isso pensamos que seria uma plantação de oliveiras com instalações para espremer óleo das azeitonas. Parece que era um lugar calmo e Jesus estaria acostumado a orar ali com seus amigos. Além disso, pensar que o sofrimento das azeitonas produz o valioso azeite, dava um significado especial àquele jardim. Ao invés de ficar frustrado, raivoso e lutar contra o sofrimento, Jesus procurou um lugar calmo para enfrentá-lo. Cara, a saída está em um lugar tranquilo; saia da loucura, da euforia, e sossegue.

2. Jesus disse

O que fazer quando sofremos? O povo é rápido em dar receitas, mas a decepção do sofrimento desanima. Uns dormem, outros comem, jogam, se embebedam, se drogam... E Jesus, sendo tão poderoso, fez o que? “... e Jesus disse aos seus discípulos: ‘... vou orar’” Marcos 14:32. Cara, quando um amigo de Jesus tentou defendê-lo com violência, ele mandou parar dizendo que, se quisesse, poderia chamar mais de 60.000 anjos (Mateus 26:53). Um anjo venceu sozinho 185.000 inimigos (2Rs 19:35-37). Jesus podia comandar uma força que destruiria a terra 37 vezes, mas escolheu orar. A gente sabe que oração nunca foi uma coisa muito popular, e a galera nem entende bem como isso funciona. Mas, sabendo que aquele que criou e governa tudo o que existe, diante do sofrimento, escolheu orar, a gente precisa descobrir esse poder que existe na oração. Escute isso, a saída do sofrimento é pela oração.

3. Fiquem aqui e vigiem

A amizade dói. É mais difícil se relacionar enquanto sofremos. Por isso, conforme o sofrimento aumenta, muita gente prefere se isolar, afastar-se dos amigos, ficar só. Sentir que não nos compreendem, achar que nos deixam de lado, que nos traem, estes são alguns dos sentimentos que levam à solidão. Ao contrário de nós, enquanto sofria, Jesus chamou seus amigos para perto: “... e Jesus disse aos seus discípulos: ‘Sentem-se aqui enquanto vou orar’. Levou consigo Pedro, Tiago e João... E Ihes disse... ‘Fiquem aqui e vigiem’” Marcos 14:32,33,34. Jesus chamou os amigos, explicou-lhes seu sofrimento, pediu que o apoiassem enquanto orava e insistiu nisso quando os amigos dormiram. Cara, se você está sofrendo arranje uns amigos de verdade, do tipo que apoie você em oração; mantenha-os por perto, explique a eles o seu sofrimento e peça que ajudem a orar. Com amigos assim é bem mais fácil encontrar a saída.

4. Se possível

A dor faz a gente se concentrar completamente onde dói, até se perder em si mesma. O sofrimento é egocêntrico. Quando sofremos, quase sempre esquecemos tudo, todos e, muitas vezes, perdemos a capacidade de perceber Deus. Jesus superou isso: *“Indo um pouco mais adiante, prostrou-se e orava para que, se possível, fosse afastada dele aquela hora”* Marcos 14:35. Jesus caiu no chão assumindo uma posição de entrega e dependência. Além disso, ele orava; a palavra usada aqui significa trocar os próprios desejos pelos desejos de Deus; reconhecer que ele sabe melhor, que a vontade dele é superior à nossa. Enquanto sofria, Jesus não se concentrou em sua própria dor, mas procurou perceber Deus além de seu sofrimento. Cara, isso funciona assim, quanto mais pensamos em nossa própria dor, mais sofremos. A saída do sofrimento é deixar o que sentimos e queremos para perceber Deus: sua boa, agradável e perfeita vontade.

5. E dizia: Aba, Pai

Às vezes dói tanto que a gente nem sente mais. O sofrimento prolongado pode amorteecer nossa espiritualidade até se tornar religião apenas. Então, algumas pessoas continuam praticando rituais separados da realidade e outras abandonam a fé e a igreja. Jesus venceu o sofrimento fazendo diferente da maioria: *“E dizia: ‘Aba, Pai...’”* Marcos 14:36. Essa foi a primeira das quatro frases da oração que Jesus repetiu durante três horas. ‘Aba’ é como um filho hebreu chamava seu pai na intimidade. Jesus começou lembrando seu relacionamento pessoal com Deus Pai. Ver além da dor e perceber que Deus é o Pai amoroso que se importa pessoalmente com a gente, lembrar essa relação de amor, esse é o primeiro degrau para a saída. Cara, eu sei que ver tanto sofrimento nos outros e em nós mesmos decepciona e afasta da religião; esse é o momento para descobrir um relacionamento verdadeiro com Deus Pai.

6. Tudo te é possível

Deus nos parece pequeno, distante e incapaz quando olhamos para nosso próprio sofrimento. Nós nos tornamos a medida para Deus: se não podemos, ele também não pode. A gente deveria ver Deus acima de sua dor; Jesus fez isso: *“E dizia: ... tudo te é possível...”* Marcos 14:36. Depois de reafirmar seu relacionamento com Deus Pai, Jesus lembrou quem ele é. Este foi o segundo degrau para fora do sofrimento. Nosso modelo, Jesus elogiou as qualidades de Deus, destacando o poder para realizar qualquer coisa, mesmo o que parece humanamente impossível. O autor da Carta aos Hebreus, inspirado pelo Espírito Santo, explicou que sem fé é impossível agradar a Deus, pois quem ora precisa ter convicção de que ele atende a quem o busca (Hebreus 11:6). Uma maneira de fortalecer nossa fé é reconhecer e elogiar as qualidades de Deus. Cara, se você está sofrendo, precisa saber quem é Deus.

7. Afasta de mim

O coração sofrido, como o solo muitas vezes pisado, se torna estéril. A depressão é abandono, do que temos, fazemos, dos relacionamentos e de nós mesmos. Muitos religiosos confundem esse abandono com santidade, mas deixar de querer não faz ninguém melhor. Diante do sofrimento Jesus ainda falou ao Pai o que desejava: *“E dizia: ... Afasta de mim este cálice...”* Marcos 14:36. Cálice ou copo, era o sofrimento que deveria beber. Jesus se dispôs a enfrentar isso, mas não ignorou a própria vontade, não desistiu. A Palavra de Deus diz que não sabemos orar corretamente (Romanos 8:26), também diz que pedimos e não recebemos porque pedimos mal (Tiago 4:3), mas também diz *“Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo... apresentem seus pedidos a Deus”* Fp 4:6. Cara, Deus quer ouvir você. Conheça seus desejos e fale deles para Deus; esse é o terceiro degrau para superar sua dor.

8. Não o que eu quero

Quem dera meu maior inimigo não fosse eu mesmo. *“Pois o que faço não é o bem que desejo, mas o mal que não quero fazer, esse eu continuo fazendo”* Romanos 7:19. A luta entre boas intenções e más realizações é a maior razão de nosso sofrimento. Jesus venceu isso também: *“E dizia: ‘... contudo, não seja o que eu quero, mas sim o que tu queres”* Marcos 14:36. Mesmo tendo a liberdade de expressar seus desejos, Jesus negou as próprias vontades e se submeteu completamente ao querer de Deus Pai. Cara, muita gente pensa que Jesus tinha uma conversa melosa sobre paz e amor. Mas Jesus veio dizer que não sabemos governar nossa própria vida, escolhemos mau. A boa notícia é que, por causa dele, Deus quer reinar, isto é, governar a vida da gente. Deixe Deus reinar em sua vida através de Jesus; este é o quarto passo.

9. O espírito está pronto

Se não tiver forças para continuar lutando, você perderá todas as suas batalhas. Enriquecer sem trabalhar, graduar-se sem estudar, chegar sem viajar, comer sem mastigar: querendo soluções rápidas, a gente se frustra sempre. Jesus sabia que a vida não funciona assim, então disse aos seus amigos: *“Vigiem e orem para que não caiam em tentação. O espírito está pronto, mas a carne é fraca”* Marcos 14:38. Devemos ficar acordados como Deus quer ao invés de dormir como nossa carne deseja, só assim evitaremos o sofrimento. Podemos ter um grande ideal interior, mas fracassamos quando nos entregamos aos desejos do corpo. É engano achar que a felicidade está em satisfazer nossos instintos egocêntricos – a idolatria do eu; se pensarmos assim, a vontade de Deus será bem menos interessante. Cara, subir os quatro degraus para sair do sofrimento exige perseverança, insistência em lutar contra desejos que iludem e boicotam a gente.

10. As mesmas palavras

Há momentos na vida em que parece não valer a pena continuar lutando. Sentimos que já fizemos muito e não prevemos um bom resultado; então queremos desistir, abandonar tudo, todos, e esperar a morte. Jesus insistiu em buscar a saída: *“Mais uma vez ele se afastou e orou, repetindo as mesmas palavras”* Marcos 14:39. Durante três horas ele repetiu sua oração. Durante esse tempo Jesus sofreu muito. Lucas disse que, mesmo angustiado, ele orou mais intensamente, ainda quando o sofrimento era tão grande que seu suor ficou como gotas de sangue que escorriam até o chão (Lc 22:44). Jesus sabia que orar era a saída, por isso insistiu em falar com o Deus Pai. Um lutador vive para lutar porque seu propósito é vencer. Cara, se você quer vencer precisa querer lutar, precisa insistir em buscar a saída do sofrimento pela oração. Se tudo parece difícil, ore mais, ore sempre.

11. Chegou a hora!

Deus fala, é a gente que não ouve. Nosso sofrimento faz tanto barulho que não ouvimos o que Deus nos diz. Jesus superou esse obstáculo dizendo: *“Basta! Chegou a hora! Eis que o Filho do homem está sendo entregue nas mãos dos pecadores”* Marcos 14:41. Ele orou durante três horas, lembrando de seu relacionamento com o Pai e do insuperável poder dele, explicando o que queria e se submetendo à vontade de Deus. Quando viu que homens maus o vinham prender, Jesus entendeu que essa era a resposta do Pai. Ser preso, torturado e assassinado não era o que Jesus queria, mas Deus que tudo pode, tudo controla e governa, tinha um plano perfeito que incluía passar por aquele sofrimento; então Jesus aceitou. Lembre-se, mesmo sem a gente entender, Deus sempre decide fazer o que é melhor para nós, então, tudo o que acontece é resposta dele para nossas orações.

12. Levantem-se e vamos

A separação sempre dói: primeiro é espada que corta, depois é martelo que esmaga. Seja a distância, o abandono, a traição ou a morte, perder pessoas traz um enorme sofrimento, tanto que muita gente tem dificuldade em se relacionar. A separação fez Jesus sofrer, mas ele enfrentou isso também: *“Levantem-se e vamos! Aí vem aquele que me trai!”* Marcos 14:42. Diante do traidor e dos homens maus que vinham separá-lo dos amigos, Jesus, que antes estava aflito, angustiado e profundamente triste, liderou seus discípulos para cima e para frente, em direção ao problema. Deus Pai ouviu a oração de Jesus e decidiu que era melhor enfrentar a separação, a tortura e a morte; para isso deu-lhe uma força e um ânimo que antes não existia. Cara, se você orar, se confiar completamente em Deus, ele vai dar a você a capacidade e a coragem para fazer o que for melhor.

Sou, disse Jesus

Fazemos escolhas erradas enquanto sofremos porque nos falta esperança. Falta esperança quando não temos certeza de que podemos superar o sofrimento e chegar a algo melhor. Jesus enfrentou e superou o sofrimento porque sabia que Deus Pai lhe recompensaria e esperou por isso: *“Sou”, disse Jesus. ‘E vereis o Filho do homem assentado à direita do Poderoso vindo com as nuvens do céu’* Marcos 14:62. Depois de orar por três horas no Jardim do Getsêmani, depois de vencer a angústia, aflição e tristeza mortal, se encher de ânimo para enfrentar traição, prisão e abandono, Jesus ainda suportou um julgamento corrupto, cheio de acusações mentirosas. Naquela situação ele afirmou a esperança que tinha, de ser colocado pelo Pai como Rei de tudo e de todos. Cara, pergunte para Deus o plano que ele tem para você, isso vai lhe dar esperança e capacidade para fazer melhores escolhas mesmo enquanto estiver sofrendo.

SAÍDA

Cara, escrevi este livrinho para dizer a você que, em qualquer dificuldade, existe uma saída e que essa saída é sempre p'ra cima.



@josebernardo.job